PLANO TRIMESTRAL – 4.º ANO DE ESCOLARIDADE EXPRESSÕES ARTÍSTICAS/FÍSICO MOTORAS

Domínios	Conteúdos/Subdomínios	1.º Período	2.º Período	3.º Período
EXPRESSÃO E EDUCAÇÃO MUSICAL	• Jogos de exploração: – Vivências musicais	X	X	X
	• Voz: - Canções	X	X	X
	• Corpo: - Percussão corporal	X	X	X
	• Instrumentos.	X	X	X
	• Expressão, desenvolvimento e criação musical; - Histórias sonoras	X	X	X
	• Desenvolvimento auditivo: - Gravações	X	X	X
	• Expressão e criação musical: - Recolhas musicais tradicionais	X	X	X
	• Representação do som: -Texturas/ambientes sonoros	X	X	X
EXPRESSÃO E EDUCAÇÃO DRAMÁTICA	• Jogos.	X	X	X
	• Corpo.	X	X	X
	• Voz.	X	X	X
	• Espaço.	X	X	X
	• Objetos.	X	X	X
	• Jogos dramáticos.	X	X	X
	• Linguagem verbal.	X	X	X
	• Linguagem não verbal.	X	X	X
	• Linguagem verbal e gestual.	X	X	X

Projeto ALT20-02-5266-FSE-000015 cofinanciado por:
ALENTEJO 2020 PORTUGAL 2020 UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

Domínios	Subdomínios/Conteúdos			
EXPRESSÃO E EDUCAÇÃO PLÁSTICA	• Modelagem e escultura.	X	X	X
	• Construções.	X	X	X
	• Desenho.	X	X	X
	• Pintura.	X	X	X
	• Recorte, colagem e dobragem.	X	X	X
	• Impressão.	X	X	X
	• Tecelagem e costura.	X	X	X
	• Fotografia, transparências e meios audiovisuais.	X	X	X
	• Cartazes.	X	X	X
EXPRESSÃO E EDUCAÇÃO FÍSICO MOTORA	• Ginástica.	X	X	X
	• Perícia e manipulação.	X	X	X
	• Deslocamentos e equilíbrios.	X	X	X
	• Jogos.	X	X	X
	• Atividades rítmicas expressivas (danças).	X	X	X
	• Percurso na Natureza.	X	X	X

Projeto ALT20-02-5266-FSE-000015 cofinanciado por:
ALENTEJO 2020 PORTUGAL 2020 UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

Projeto ALT20-02-5266-FSE-000015 cofinanciado por:
ALENTEJO 2020 PORTUGAL 2020 UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu