

**INFORMAÇÃO- PROVA DE EQUIVALÊNCIA À
FREQUÊNCIA
2º CICLO DO ENSINO BÁSICO**

2023

PROVA 28 Págs.4

PROVA DE: Educação Física

Modalidade: Prática

Duração da prova: 45 minutos

1ª e 2ª FASES

Introdução

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 2º Ciclo da disciplina de **Educação Física** a realizar em 2023, nos termos do artigo 23º, de acordo com o Despacho Normativo, n.º 4-B/2023, de 3 de abril, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Duração
- Material autorizado

1. Objeto de avaliação

A prova de equivalência tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do 2.º ciclo. A prova de equivalência desta disciplina permite avaliar as aprendizagens passíveis de avaliação em prova prática de duração limitada.

São objeto de avaliação os jogos desportivos coletivos (Basquetebol e Andebol) e jogos desportivos individuais (Ginástica e Atletismo).

Aconselha-se a consulta dos regulamentos técnicos das várias modalidades desportivas, bem como as respetivas regras.

2. Características e estrutura

Prova de carácter prático:

- Desportos coletivos: Basquetebol e Andebol;
- Desportos individuais: Ginástica (ginástica de solo) e Atletismo (velocidade, salto em comprimento e salto em altura).

Jogos Desportivos Coletivos

-Basquetebol

- Andebol

- Conhecer os objetivos e regras de cada modalidade;
- Executar com correção as ações técnicas das modalidades a avaliar;
- Cooperar com os companheiros para atingir os objetivos dos jogos desportivos coletivos, realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas específicas das várias funções de jogo, aplicando as regras, não só como jogador, mas também como árbitro;
- Conhecer e cumprir com as regras de segurança.

Jogos Desportivos Individuais

- Ginástica

- Atletismo

- Elaborar e realizar os elementos técnicos da ginástica de solo, em esquemas individuais, aplicando os critérios de correção técnica;
- Conhecer e cumprir com as regras de segurança.
- Efetuar provas de corrida e de salto, aplicando os critérios de correção técnica e respeitando os regulamentos;
- Conhecer e cumprir as regras de segurança.

Conteúdos	Aprendizagens Essenciais	Nº de questões	Valorização
Andebol Remate em suspensão; Remate em apoio; Fintas; Mudanças de direção; Deslocamentos	- Adequar a sua atuação, quer como jogador quer como árbitro, ao objetivo do jogo, à função e modo de execução das principais ações técnico-táticas e às regras do jogo.	De 4 a 8, na componente prática	55 pontos, na componente prática

<p>ofensivos; Posição base defensiva; Colocação defensiva; Deslocamentos defensivos.</p>			
<p>Basquetebol</p> <p>Passé/receção; Drible; Lançamento. Regras.</p>	<p>- Adequar a sua atuação, quer como jogador quer como árbitro, ao objetivo do jogo, à função e modo de execução das principais ações técnico-táticas e às regras do jogo.</p>	<p>De 4 a 8, na componente prática</p>	<p>55 pontos, na componente prática</p>
<p>Ginástica</p> <p>Aparelhos: Salto de eixo e salto entre mãos no boque; Rolamento à frente no plinto longitudinal; Salto em extensão e salto com meia pirueta no minitrampolim; Em equilíbrio elevado na trave baixa executa a marcha à frente e atrás olhando em frente, marcha na ponta dos pés, atrás e à frente, meia volta, em apoio nas pontas dos pés e salto a pés juntos com flexão de pernas durante o salto e receção equilibrada no aparelho.</p>	<p>- Realizar uma sequência de exercícios nos aparelhos, combinando e executando as diversas técnicas.</p>	<p>De 4 a 8, na componente prática</p>	<p>45 pontos, na componente prática</p>
<p>Atletismo</p> <p>Salto em comprimento (em extensão) e salto em altura Corrida de velocidade.</p>	<p>- Realizar, do Atletismo o salto em comprimento e o salto em altura, cumprindo corretamente as exigências elementares técnicas e regulamentares.</p> <p>- Efetuar o mais rápido possível uma corrida de velocidade (40 m).</p>	<p>De 4 a 8, na componente prática</p>	<p>45 pontos, na componente prática</p>

3. Critérios gerais de classificação

Nível de execução dos gestos técnicos e/ou táticos nas situações analíticas e/ou jogo;

Nível de conhecimento das regras das diversas modalidades;

Cumprimento de critérios de êxito.

Cotação da prova: a classificação é expressa numa escala de 0 a 100 pontos percentuais, 60 para os desportos coletivos e 40 para os desportos individuais.

Classificação final: 100% X prova prática

4. Duração

A prova tem a duração de 45 minutos, não podendo a sua aplicação ultrapassar este limite de tempo.

5. Material autorizado

O aluno deve apresentar-se com equipamento habitual para a realização da atividade física.